

اعادة فتح استراتيجيات التخفيف من COVID-19 لعام 2021-2022

هل تتطلب المقاطعة ارتداء الكمامات ؟

نعم . ستطلب المقاطعة من جميع الطلاب , الموظفين , و الزوار ارتداء الكمامات بغض النظر عن حالة التطعيم في داخل المباني و الباصات المدرسية لبدء العام الدراسي 2021-2022 بناء على ارشادات مراكز السيطرة على الامراض و الوقاية منها (CDC) و الاكاديمية الامريكية لطب الاطفال (AAP) , ووزارة الصحة في أهايو (ODH) وبالتشاور مع كولمبوس للصحة العامة (CPH).

ما هي ارشادات الصحة العامة الحالية لاعادة الفتح ؟

• تنصح مراكز السيطرة على الامراض و الوقاية (CDC) لجميع الاشخاص الذين تم تطعيمهم أم لا بارتداء

الكمامات في الداخل , كما أوصت الوكالة للاطفال بارتداء الكمامات في المدارس هذا الخريف .

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

• توصى وزارة الصحة في أهايو (ODH) بشدة في المدارس بتنفيذ ارتداء الكمامات للطلاب مع استراتيجيات

وقائية أخرى لحماية الاشخاص الذين لم يتم تطعيمهم بشكل كامل .

Ohio Department of Health (ODH)

• توصى الاكاديمية الامريكية لطب الاطفال (AAP) بارتداء الكمامات بشكل شامل في المدارس لكل واحد

فوق سن الثانية بغض النظر عن حالة التطعيم (مالم تحظر الظروف الطبية و التنموية لذلك)

The American Academy of Pediatrics (AAP)

• أصدرت وزارة النقل الامريكية (USDOT) قانون فيدرالي يتطلب ارتداء الكمامات لجميع وسائل المواصلات

العامة , و هذا يشمل باصات المدرسة .

The U.S. Department of Transportation (USDOT)

لماذا يجب على الافراد المتطعين ارتداء الكمامات ؟

• توصي AAP بالارتداء الشامل للكمامات لان جزء كبير من الطلاب ليسوا مؤهلين بعد للحصول على اللقاحات

و قد ثبت أن الكمامات تقلل من انتقال الفيروس و يحمي أولئك الذين لم يتم تطعيمهم .

• توصي CDC جميع الافراد بغض النظر عن حالة التطعيم, بارتداء كمامات في الداخل لان الافراد الملقحين

قادرين على نشر فيروس COVID-19

- الجمع بين طبقات الحماية التي تشمل التطعيمات , الكمامات , نظافة اليدين . تجعل التعلم بشكل شخصي أمناً و ممكناً للجميع
- أظهرت الأبحاث أن فتح المدارس بشكل عام لا يزيد بشكل كبير من انتقال العدوى مع الكمامة و تدابير السلامة الأخرى المعمول بها .
- من المهم استخدام كل الأدوات لدينا لحماية الأطفال من COVID-19 , الكمامات الشاملة أحد تلك الأدوات و قد ثبت فعاليتها في حماية الأشخاص من أمراض الجهاز التنفسي الأخرى أيضاً .
- تعتبر الكمامة الاستراتيجية الأكثر فاعلية لخلق رسالة ثابتة و التوقعات بين الطلاب بدون العبء الإضافي المتمثل في الحاجة الى مراقبة حالة التطعيم للجميع .

Masking is also the most effective strategy to create consistent messages

ما هي إرشادات الصحة و السلامة التي ستتبعها المقاطعة ؟

يوصى باستمرار بروتوكولات الصحة و السلامة التي تم تنفيذها في العام الدراسي الماضي الى أقصى حد ممكن للعام الدراسي 2021-2022 بما في ذلك ترشيح التهوية و تبادل الهواء الخارجي و تدفقه .

- الكمامات مطلوبة لجميع الطلاب في الباص , و المباني المدرسية مع التطعيم أو بدونه .
- الكمامات مطلوبة لجميع العاملين في المباني المدرسية و المواقع الإدارية مع التطعيم أو بدونه .
- التباعد الاجتماعي 3 أقدام على الأقل عندما يكون ذلك عملياً .
- غسل اليدين و تعقيمهم بانتظام (سيتوفر معقم اليدين في جميع المباني و الفصول الدراسية .
- عدم استخدام نوافير المياه , سيتم توفير المياه المعبأة في زجاجات , يتم تشجيع استخدام زجاجات المياه القابلة لإعادة التعبئة .
- سيقنصر زوار المدرسة على أولياء الأمور /الأوصياء و شركاء دعم الطلاب في المقاطعة , وسيطلب من الزوار ارتداء الكمامات .
- الكمامات غير مطلوبة خارج المباني المدرسية و هذا يشمل فترة الاستراحة في الخارج , و الرحلات الميدانية أو أي أخرى في الخارج .
- يمكن لاي طالب أو موظف ارتداء كمامة أثناء الأنشطة الخارجية اذا اختاروا القيام بذلك .

كم مرة ستقوم المقاطعة بتحديث خطة التخفيف ل COVID-19 ؟

ستستمر المقاطعة بمراقبة إرشادات الصحة العامة و تحديث بروتوكولات الصحة و السلامة وفقاً لذلك مع توفير معلومات جديدة .

هل يوصى بفواصل / واقيات العطس لمكاتب الطلاب و المعلمين ؟
لا. لا يوصي CDC الفواصل بين المقاعد أو واقيات العطس في الفصل الدراسي .

ما هي البروتوكولات المتعلقة بالمساحات الاجتماعية المشتركة ؟

- الكمامات مطلوبة للطلاب , للعاملين و الزوار .
- سيتم استخدام خزائن الطلاب , على الاقل 3 أقدام تباعد اجتماعي عندما يكون ذلك عملياً
- دورات المياه: مسافة 3 أقدام على الاقل عندما يكون ذلك عملياً .

ماذا لو احتاج طفلي الى الاعفاء من الكمامة لأسباب صحية ؟

سيطبق استثناء يسمح للطلاب و العامل أو الزائر بالحضور شخصياً بدون الكمامة , ارتداء الكمامة المناسبة أمر الزامي في المبنى المدرسي . يمكن للوالدين الذين يعتقدون أن هذه الاستثناءات تنطبق على أطفالهم الوصول الى استمارة استثناء الكمامة من خلال عرض أو تنزيل النموذج أدناه , كما هو الحال في جميع طلبات الاعفاء من الكمامة , ستكون توصية طبيب / سيكون الطلب مطلوباً .

قبل الموافقة على طلب الاعفاء , يجب على الفرد المعني ارتداء الكمامة عندما يكون في المبنى المدرسي .

قد يكون أولئك الذين يحصلون على اعفاء أكثر عرضة لكل من انتشار COVID-19 و الحجر الصحي المحتمل لان هذا هذا الطالب لن يتمتع بنفس مستوى الحماية مثل أولئك الذين يرتدون كمامات الوجه .

يمكن ارشاد العائلات التي تسعى الى معلومات بشأن استثناءات كمامة الوجه زيارة

[Columbus City Schools Mask Exemption Guidelines.](#)

هل يتعين على الطلاب و العاملين الحصول على لقاح COVID-19 ؟

لا . تشجع المقاطعة بشدة أي شخص مؤهل لتلقي لقاح COVID-19 بما في ذلك العاملين , الطلاب , و المجتمع للحصول على التطعيم .

ما هي النظافة التنفسية السليمة / آداب السعال ؟

• في مرفقك عند السعال أو العطس

• في منديل و رميها مباشرة بعد الاستخدام

• في الكمامة

• غسل / تعقيم اليدين بعد أي مما سبق .

كيف أقرر لابقاء طفلي في المنزل ؟

افحص طفلك بحثاً عن هذه الاعراض قبل ذهابه الى المدرسة كل يوم , يجب أن تُبقي طفلك في المنزل اذا كان لديه:

• درجة حرارة أكبر من 100 درجة

• فقدان حاسة التذوق و الشم

• جديد أو أسوأ :

- التهاب الحلق
- السعلة أو صعوبة في التنفس
- سيلان أو انسداد الانف
- اسهال , الغثيان أو القيء
- صداع و خاصة مع حرارة
- ألم جسدي
- تعب

ما هي بروتوكولات العزل و الحجر الصحي COVID-19 ؟
ستستمر المقاطعة في اتباع متطلبات CPH , ODH , CDC للحجر الصحي على جهات الاتصال الوثيقة لحالات COVID-19

- الحجر الصحي لمدة عشر (10) أيام من تاريخ التعرض الحالي و مراقبة الاعراض .
- من المهم أيضاً ملاحظة أنه وفقاً CDC يجب أن تستمر جميع جهات الاتصال الوثيقة في مراقبة الاعراض لمدة 14 يوماً بعد الاتصال الوثيق بشخص مصاب ب COVID-19 .
- على الرغم من تقليل فترة الحجر الصحي الى 10 أيام .
- يجب أن تحدد جميع المباني المدرسية غرفة فصل صحي حيث يمكن للطالب أو الموظف الذي تظهر عليه أعراض COVID-19 الانتظار حتى يتمكن من مغادرة المبنى , و يجب على المدرسة وضع خطة عن كيفية عمل غرفة الفصل الصحي .
- قد يتم التنازل عن الحجر الصحي اذا كان الطالب أو الموظف قد أمضى أسبوعين على الانتهاء من سلسلة اللقاحات (حقتنين من Pfizer و Moderna و حقنة واحدة من Johnson and Johnson) و بدون أعراض

COVID-19

- وفقاً لتوجيهات ODH لا يحتاج الطلاب غير الملقحين المعرضين للفيروس الى الحجر الصحي
- اذا كان كلا الطرفين يرتدون الكمامة .و كانا على بعد 3 أقدام على الأقل و كانا في فصل دراسي , يجب استقاء الشروط الثلاثة .

فيديو ارشادات الحجر الصحي: <https://youtu.be/QAGAQOH2TIY>

هل غسل اليدين مطلوب ؟

نعم. الطبقة الثانية من الحماية بعد الكمامة هي غسل اليدين ,سوف نتأكد من أن جميع الطلاب و العاملين يغسلون و يعقمون أيديهم عدة مرات خلال اليوم الدراسي ,سيكون لدى جميع المدارس و المباني الادارية في المقاطعة معقم لليدين .

فيديو لغسل اليدين : <https://youtu.be/7OfDKOciEu8>

ما هي بروتوكولات الصحة و السلامة للأنشطة الرياضية و اللامنهجية ؟

• سيتم استئناف الأنشطة الرياضية و الأنشطة اللامنهجية ,بما في ذلك فرقة المسيرة و فريق التشجيع و وفقاً لجميع

ارشادات الصحة و السلامة .

• سيُطلب من المتفرجين ارتداء كمامة , وهذا يشمل الطلاب الذين لا يُشاركون بالأنشطة في النشاط ,و يُوصى

بالتباعد الاجتماعي 6 أقدام للمشاهدين .

• لا يُطلب من الطلاب المشاركين في الأنشطة الخارجية ارتداء كمامة . و هذا يشمل المتفرجين

و يوصى بالتباعد الاجتماعي 6 أقدام للمشاهدين .

هل ستستمر المقاطعة في تتبع حالات COVID-19 المبلغ عنها في المقاطعة ؟

نعم, ستلتزم مدارس مدينة كولمبوس بالشفافية و تقديم معلومات دقيقة بشأن حالات COVID-19 الايجابية مع الحفاظ على الخصوصية و السرية لطلابنا و موظفينا .

سيواصل شركاؤنا في أهيو للصحة العامة مشاركة المعلومات و البيانات المحدثة مع قادة المقاطعة بانتظام . هذه البيانات متاحة للعائلات و عامة الناس لمشاهدتها عبر الانترنت على :

www.columbus.gov/publichealth/Coronavirus-Portal.

أنشأت مدارس مدينة كولمبوس أيضاً بالتعاون مع جامعة ولاية أهيو لوحة معلومات COVID-19 CATS مع بيانات عن عدد حالات COVID-19 الايجابية التي تم الابلاغ عنها في المقاطعة

. [Click here to view the CCS CATS COVID-19 Dashboard](#).

أين يُمكنني العثور على معلومات حول اختبار COVID-19 للطلاب ؟

إذا أصيب طفلك بأعراض محتملة ل COVID-19 في المدرسة فقد يُعرض عليه اختبار COVID-19 بالشاركة مع مع مشفى الأطفال الوطني الرجاء تنزيل و اعادة استمارة الموافقة التي يجب اكمالها ليحصل طفلك على اختبار COVID-19

[Please download and return the consent form](#)

مطلوب اختبار COVID-19 سلبياً أو 10 أيام من الحجر الصحي في المنزل لطفلك للعودة الى المدرسة .

اختبار COVID-19 للأطفال الذين يمرضون في المدرسة

منى سيتم اختبار طفلي في المدرسة؟ يمكن اختبار الأطفال اذا ظهرت عليهم أعراض شبيهة ب COVID-19: الحرارة السعال, ضيق التنفس, و الحصول على موافقة موقعة من أحد الوالدين أو الوصي

[View information on COVID-19 symptoms and when to stay at home.](#)

هل سيتم الاتصال بي قبل اجراء الاختبار؟ سيحتاج الاطفال الذين تظهر عليهم أعراض COVID-19,بحاجة الى أخذهم من المدرسة و أيضاً استيفاء معايير اختبار COVID-19. اذا أكملت استمارة الموافقة قبل الحدث ,فستصل بك ممرضة المدرسة برقم هاتفك الحالي في سجلانتنا و تحاول التحدث معك قبل اجراء الاختبار .و مع ذلك ,مع استمارة الموافقة المكتملة , يمكن اجراء الاختبار حتى اذا تعذر الوصول الى الوالد/الوصي ,اذا لم تكن قد أكملت استمارة الموافقة قبل أخذ طفلك ,فيمكنك اكمال الاستمارة عند وصولك الى المدرسة .

ماذا لو لم يكن طفلي ساكناً لاجراء الاختبار؟ لن يتم اجراء اختبار COVID-19 اذا رفض الطالب الاختبار أو لا يمكنه الجلوس ساكناً للاختبار ,في هذه الحالات , ستحيل ممرضة المدرسة الطالب الى مشفى الاطفال الوطني أو الى مقدم الرعاية الطبية لاجراء اختبار COVID-19.

كيف يبدو اختبار COVID-19؟ اختبار COVID-19 عبارة عن مسحة (مثل مسحة قطنية طويلة) تدخل الى الانف 10 مرات ,مرة أخرى , اذا كان الطلاب غير قادرين أو غير راغبين في التعاون مع الاختبار , في هذه الحالة ستحيل ممرضة المدرسة الطالب الى مشفى الاطفال الوطني أو مقدم الرعاية الصحية للطالب لاجراء اختبار COVID-19 .

ماذا يحدث بعد الاختبار الايجابي؟ سيتم الاتصال بك لابلاغك بالنتائج من قبل ممرضة المدرسة و ممرضة الصحة المدرسية في مشفى الاطفال الوطني , سيتم تقديم الارشادات عبر الهاتف فيما يتعلق بالحجر الصحي و ما اذا كانت هناك حاجة الى مزيد من الخدمات .

ماذا يحدث اذا كان اختبار طفلي سلبياً؟ سيتم الاتصال بك من قبل ممرضة المدرسة لابلاغك بالنتائج و ارشادك بشأن موعد عودته الى المدرسة اذا ظهرت على طفلك خارج المدرسة اعراض COVID-19, (الحرارة , السعال , و ضيق التنفس), فيجب عليهم البقاء في المنزل و عدم الذهاب الى المدرسة .

ماذا تفعل اذا ظهرت على طفلي أعراض COVID-19 خارج المدرسة؟
جدول موعد لاختبار COVID-19 :

○ اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أولاً

○ اتصل بممرضة مشفى الاطفال الوطني على خط اختبار COVID-19 ,المتوفر من الساعة 6:30

صباحاً حتى الساعة 10:30 ليلاً خلال أيام الاسبوع , ومن الساعة 7:30 صباحاً حتى الساعة 8:30 مساءً

في عطلة نهاية الاسبوع على الرقم 722-2787 (614) لتحديد موعد لاجراء الاختبار في موقع الاختبار

مع بقائك في سيارتك .يجب أن يكون لديك موعد لاجراء الاختبار , و يجب أن تظهر الاعراض على طفلك .

هل ستسمح المقاطعة للمجتمع باستخدام مباني مدارس مدينة كولمبوس و أراضيها؟

● أن استخدام المجتمع لمباني مدارس مدينة كولمبوس من قبل مؤسسات و كيانات خارجية موقوف حتى اشعار آخر .

● يُسمح للمجتمع باستخدام الاراضي الخارجية لمدارس مدينة كولمبوس من قبل مؤسسات وكيانات خارجية , يجب تقديم

الطلبات عبر Facilitron

● سيقترن زوار المدرسة على اولياء الامور/ الاوصياء و سُوَطلب من شركاء دعم الطلاب بالمقاطعة بارتداء الكمامة

ما الذي يُمكنني فعله لممارسة عملية التخفيف في المنزل مع طفلي ؟

الكمامات

- اشرح لماذا نرتدي الكمامة .
- ارتدي كمامة
- ضع كمامة على لعب الحيوانات
- ابدأ الطالب بارتداء الكمامة لبضع ثواني الى بضع دقائق الى مزيد من الوقت .
- التباعد الاجتماعي
- حدد مسافة 3 أقدام على الارض في البيت و العب لعبة .

غسل اليدين

- تدرب على غسل اليدين و غناء أغنية الالفابت ABC لمدة 20 ثانية أو Twinkle , Twinkle أو أغنية عيد الميلاد مرتين .

اين يُمكنني العثور على تحديثات حول خطة اعادة الفتح في المقاطعة لعام 2021- 2022 ؟

يمكن العثور على التحديثات المتعلقة بخطة اعادة فتح العودة الى المدرسة على www.ccsqh.us/BacktoSchool